



Muistilista Sydänmerkki-aterian toteutukseen

Kun ruokatarjonta, ruuanvalmistus sekä asiakkaiden informointi toteutuu alla kuvatulla tavalla, lupaus terveellisestä Sydänmerkki-ateriasta toteutuu

Ruokatarjonta

Tarjolla on seuraavat aterianosat Sydänmerkin mukaisina:

- ♥ Pääruoka
- ♥ Pääruuan energialisäke
- ♥ Salaattia tai kypsennettyjä kasviksia
- ♥ Öljykastiketta kasviksille
- ♥ Maitoa tai piimää
- ♥ Leipää
- ♥ Kasvirasvavitettä

Ruuanvalmistus

- ♥ Ruokalajit valmistetaan reseptin mukaisilla raaka-aineilla ja määrillä
- ♥ Suola tai suolaa sisältävät ainekset lisätään mittaamalla, reseptin määrän mukaan

Asiakkaiden informoiminen

- ♥ Pääruoka merkitään ruokalistaan Sydänmerkillä
- ♥ Linjaston Sydänmerkki-vaihtoehdot on merkitty
- ♥ Ravintolassa on esillä malliateria

