

Liitetaulukko. Vanhat sekä uudet rasvaa koskevat kriteerit. Kriteereihin tehdyt numeeriset muutokset lihavoitu.

Elintarvikeryhmä	Tuoteryhmä	Vanha kriteeri	Uusi kriteeri
Maito ja maitovalmisteet sekä niiden kaltaiset valmisteet	Maito, piimä ja niiden kaltaiset kasvijuomat	Rasvaa enintään 0,5 g/100 g tai jos rasvaa 0,51–2,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 0,4 g/100 g	Rasvaa enintään 0,5 g/100 g tai jos rasvaa 0,51–2,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 0,4 g/100 g
	Jogurtti, rahka ja niiden kaltaiset lusikoitavat valmisteet	Rasvaa enintään 1,0 g/100 g tai jos rasvaa 1,1–5,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 1 g/100 g	Rasvaa enintään 1,0 g/100 g tai jos rasvaa 1,1–5,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 1 g/100 g
	Jogurttijuomat ja niiden kaltaiset maustetut juomat	Rasvaa enintään 0,5 g/100 g tai jos rasvaa 0,5–3,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 0,4 g/100 g	Rasvaa enintään 0,5 g/100 g tai jos rasvaa 0,5–3,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 0,4 g/100 g
	Ruoanvalmistuksessa käytettävät maito- ja kasvirasvavalmisteet	Rasvaa enintään 7,0 g/100 g tai jos rasvaa 7,1–15,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 7,0 g/100 g tai jos rasvaa 7,1–15,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Tuorejuustot ja niiden kaltaiset valmisteet	Rasvaa enintään 15,0 g/100 g tai jos rasvaa 15,1–30,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 15,0 g/100 g tai jos rasvaa 15,1–30,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Kypsytetyt juustot ja niiden kaltaiset valmisteet	Rasvaa enintään 17,0 g/100 g tai jos rasvaa 17,1–30,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 17,0 g/100 g tai jos rasvaa 17,1–30,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Jäätelöt, sorbetit	Kovaa rasvaa enintään 4,0 g/100 g	Tyydytynyttä rasvaa enintään 4,0 g/100 g
Kala	Marinoitu tai maustettu kalavalmiste	Marinadissa enintään 20 % rasvasta kovaa rasvaa	Marinadissa enintään 20 % rasvasta tyydytynyttä rasvaa
	Säilykekala	Rasvaa enintään 2,0 g/100 g, tai jos rasvaa on yli 2,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 25 % rasvasta	Rasvaa enintään 2,0 g/100 g, tai jos rasvaa on yli 2,0 g/100 g, tyydytynyttä rasvaa enintään 25 % rasvasta

Leipä ja viljavalmistet	Leipä	Rasvaa enintään 5,0 g /100 g tai jos rasvaa 5,1–7,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Rasvaa enintään 5,0 g /100 g tai jos rasvaa 5,1–7,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
	Näkkileivät, hapankorput	Rasvaa enintään 5,0 g /100 g tai jos rasvaa 5,1–7,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Rasvaa enintään 5,0 g /100 g tai jos rasvaa 5,1–7,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
	Leivonnaiset, joiden kosteuspitoisuus on yli 10 %	Rasvaa enintään 30 % energiasta Kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 30 % energiasta Tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Leivonnaiset, joiden kosteuspitoisuus on 0–10 %	Rasvaa enintään 20,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 30 % rasvasta	Rasvaa enintään 20,0 g/100 g tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Murot, myslit ja muut maustetut viljavalmistet	Rasvaa enintään 5,0 g/100 g tai jos rasvaa 5,1–15,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 30 % rasvasta	Rasvaa enintään 5,0 g/100 g tai jos rasvaa 5,1–15,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Valmispuurot ja puurohiutaleista, ohjeen mukaan valmistetut, maustetut puurot	Rasvaa enintään 3,0 g/100 g tai jos rasvaa 3,1–5,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 3,0 g/100 g tai jos rasvaa 3,1–5,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
Liha	Maustamaton liha	Rasvaa enintään 7,0 g/100 g tai jos rasvaa 7,1–10,0 g / 100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 7,0 g/100 g tai jos rasvaa 7,1–10,0 g / 100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Maustettu tai marinoitu liha	Rasvaa lihassa enintään 7,0 g/100 g Marinadissa enintään 20 % rasvasta kovaa rasvaa	Rasvaa lihassa enintään 7,0 g/100 g Marinadissa enintään 20 % rasvasta tyydyttynyttä rasvaa

Lihavalmisteet	Leikkele- ja ruokamakkara	Rasvaa enintään 12,0 g /100 g Kovaa rasvaa enintään 40 % rasvasta	Rasvaa enintään 12,0 g /100 g Tyydyttynyttä rasvaa enintään 38 % rasvasta
	Kasvipohjaiset makkarat, nakit ja leikkeleet	Rasvaa enintään 15 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Rasvaa enintään 15 g/100 g Tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
Ravintorasvat	Levitettävät rasvat	Kovaa rasvaa enintään 30 % rasvasta	Tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Kasviöljyt	Kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
	Juoksevat rasvat	Kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
	Salaatinkastikkeet, majoneesit, hampurilais- ja voileipäkastikkeet	Rasvaa vähintään 25,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Rasvaa vähintään 25,0 g/100 g Tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
	Kasvipohjaiset levitteet ja tahnat	Kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Tyydyttynyttä rasvaa enintään 20 % rasvasta
Valmisruoat	Valmiit ateriat sekä ohjeen mukaan valmistetut puolivalmisteet	Rasvaa enintään 3,0 g/100 g, tai jos rasvaa 3,1–8,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 3,0 g/100 g, tai jos rasvaa 3,1–8,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Keitot ja keittopohjat	Rasvaa enintään 3,0 g/100 g tai jos rasvaa 3,1–6,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 1,5 g/100 g	Rasvaa enintään 3,0 g/100 g tai jos rasvaa 3,1–6,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 1,5 g/100 g
	Täytetyt voileivät ja niiden kaltaiset tuotteet	Rasvaa enintään 15,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 15,0 g/100 g Tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Kastikkeet sekä ohjeen mukaan valmistetut puolivalmisteet	Rasvaa enintään 4,0 g/100 g tai jos rasvaa 4,1–8,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 4,0 g/100 g tai jos rasvaa 4,1–8,0 g/100 g, tyydyttynyttä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Liharuokavalmisteet	Rasvaa enintään 12,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 40 % rasvasta	Rasvaa enintään 12,0 g/100 g Tyydyttynyttä rasvaa enintään 38 % rasvasta

	Kalaruokavalmisteet	Rasvaa enintään 18,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 25 % rasvasta	Rasvaa enintään 18,0 g/100 g Tyydyttyntä rasvaa enintään 25 % rasvasta
	Kasvisruokavalmisteet	Rasvaa enintään 8,0 g/100 g tai jos rasvaa 8,1–10,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 % rasvasta	Rasvaa enintään 8,0 g/100 g tai jos rasvaa 8,1–10,0 g/100 g, tyydyttyntä rasvaa enintään 30 % rasvasta
	Kasviproteiinivalmisteet	Rasvaa enintään 8,0 g/100 g, tai jos rasvaa 8,1–10,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 33 %	Rasvaa enintään 8,0 g/100 g, tai jos rasvaa 8,1–10,0 g/100 g, tyydyttyntä rasvaa enintään 30 %
	Kasvislisäke	Rasvaa enintään 1,5 g/100 g tai jos rasvaa 1,5–3,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Rasvaa enintään 1,5 g/100 g tai jos rasvaa 1,5–3,0 g/100 g, tyydyttyntä rasvaa enintään 20 % rasvasta
	Lisäkesalaatit	Rasvaa enintään 6,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 20 % rasvasta	Rasvaa enintään 6,0 g/100 g Tyydyttyntä rasvaa enintään 20 % rasvasta
Kasvikset	Kasviksia sisältävät juomat, kuten smoothiet	Rasvaa enintään 0,5 g/100 g, tai jos rasvaa 0,5–3,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 0,4 g/100 g	Rasvaa enintään 0,5 g/100 g, tai jos rasvaa 0,5–3,0 g/100 g, tyydyttyntä rasvaa enintään 0,4 g/100 g
	Säilykekasvikset	Rasvaa enintään 2,0 g/100 g, tai jos rasvaa 2,1–10,0 g/100 g, kovaa rasvaa enintään 20 %	Rasvaa enintään 2,0 g/100 g, tai jos rasvaa 2,1–10,0 g/100 g, tyydyttyntä rasvaa enintään 20 %
Hiilihydraattilisäkkeet	Peruna- tai bataattituotteet	Rasvaa enintään 5,0 g/100 g Kovaa rasvaa enintään 1,0 g/100 g	Rasvaa enintään 5,0 g/100 g Tyydyttyntä rasvaa enintään 1,0 g/100 g
	Riisi ja riisinuudeli	Kovaa rasvaa enintään 0,7 g/100 g	Tyydyttyntä rasvaa enintään 0,7 g/100 g
	Muut viljalisäkkeet Käyttövalmis tuote tai ohjeen mukaan valmistetun, valmiin tuotteen ravintosisältöä	Kovaa rasvaa enintään 0,7 g/100 g	Tyydyttyntä rasvaa enintään 0,7 g/100 g