

KAURAPUURO MIKROSSA

(1 annos)

SYDÄNMERKKI-
RUOKAOHJE

Tarvitset

2 desilitraa vettä

1 desilitraa kaurahiutaleita



Raaka-aineet



vesi

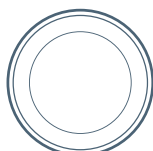


kaurahiutaleet

Työvälineet



desilitra (dl)



lautanen



lusikka

Tee kaurapuuro näin

- 1 Mittaa **2 desilitraa vettä** syvälle lautaselle.



- 2 Mittaa **1 desilitra kaura-
hiutaleita** veden joukkoon.



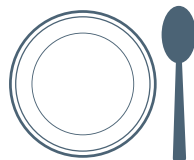
- 3 Laita lautanen mikroaaltouuniin. Kuumenna **1 minuutti**. Sekoita lusikalla.



- 4 Jatka kypsennystä **1-2 minuuttia**.



- 5 Tarjoa kaurapuuron kanssa esimerkiksi **marjakeittoa** tai **kiisseliä**.



VINKKI!
VOIT KÄYTTÄÄ VEDEN
SIJAAN MAITOA
TAI KASVIJUOMAA.

VINKKI!
MAUSTA PUURO
HALUTESSASI
RIPAUKSELLA (¼ TL)
SUOLAA. PIENTEN
LASTEN PUURO EI
SUOLAA KAIPAA.