

KAURAPUURO

(4 annosta)

SYDÄNMERKKI-
RUOKAOHJE

Tarvitset

1 litra vettä

4 desilitraa kaurahiutaleita

½-1 teelusikka suolaa



Raaka-aineet



vesi



kaurahiutaleet



suola

Työvälineet



litran mitta



kattila



desilitra (dl)



puuhaarukka



teelusikka (tl)

Tee kaurapuuro näin

- 1 Mittaa 1 litra vettä kattilaan.



- 2 Mittaa 4 desilitraa kaurahiutaleita kattilaan.



- 3 Keitä 10 minuuttia. Sekoita välillä puuhaarukalla.



- 4 Mittaa kattilaan ½-1 teelusikkaa suolaa. Suolan lisääminen ei ole pakollista.



- 5 Tarjoa kaurapuuron kanssa esimerkiksi marjakeittoa tai kiisseliä.

